

東華三院徐展堂學校
2023/24 學年「家長學生·好精神一筆過津貼」報告

為支援家長照顧學生的精神健康，教育1局會在 2023/24 學年為每所公營學校及直資學校的家教會提供一筆過額外2萬元的「家長學生·好精神一筆過津貼」，支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理 壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。我們鼓勵學校與其家教會合作，運用這項津貼於2023/24及2024/25 學年舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動、家長交流小組或家長培訓，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。活動模式包括講座、工作坊、活動、課程、資源平台、展覽、活動日、出版刊物等。

策略／工作	實際開支	成效／檢討
舉辦 3 次家長講座，建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。 1. 「認識兒童成長」家長講座 目的：讓家長能具體地了解子女需要，施以合適管教方法，以助減低照顧壓力。 2. 「拆解精神科藥物-如何有效地幫助孩子」家長講座 目的：讓家長了解服用精神科藥物的考慮要項，以減低對藥物的誤解帶來的憂慮。 3. 「童理講情」家長講座 目的：讓家長學習不同的方式與子女溝通，減少子女因未有人明白需要引伸的行為情緒問題。	\$4,000.00 \$4,900.00 \$4,500.00	1. 共有 18 位家長出席，100%參加者滿意活動的安排，認為講座內容有助認識子女成長階段的需要。 2. 共有 16 位家長出席，100%參加者滿意活動的安排，由精神科醫生主講相關講座，參加者反應投入，認同有助減輕子女長期服食藥物帶來副作用有的憂慮。 3. 共有 18 位家長出席，100%參加者滿意講座的安排，參加者認為講座教授的技巧實用，有助與子女溝通。

2023/24 學年	撥款額:	\$20,000.00	
	總支出:	\$13,400.00	
	盈餘/不敷之數:	\$6,600.00	(留待下年使用)
2023/24 學年	的累積盈餘/不敷:	\$6,600.00	(留待下年使用)