

東華三院徐展堂學校

2025/26 學年「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA 60」一筆過津貼」計劃書

教育局為了協助協助學生建立健康的生活方式，是中小學七個學習宗旨之一。學校須透過多元化的體育活動，發展學生體育技能和提升他們的體適能，讓他們獲取相關的活動知識，培養正面的價值觀和態度，建立恆常參與體能活動的習慣。配合世界衛生組織對5-17歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少60分鐘中等至劇烈強度的體能活動（簡稱「MVPA60」）的建議，教育局課程發展議會已於2017年修訂《體育學習領域課程指引（小一至中六）》，把建議納入為學校推動學生體育的方向。為支援學校營造更理想的校園體育氛圍及推動「MVPA60」，以配合體育課程的發展，教育局會於2023/24學年向每所公營學校及直資學校發放15萬元的一筆過津貼。學校可於2026/27學年或之前運用本津貼舉辦相關的活動及計劃等。

項目編號	項目名稱及內容	預期目標	監察／評估	預算開支
1.	獎勵計劃	<ol style="list-style-type: none"> 透過獎勵計劃，鼓勵學生積極在校內及校外參與體能活動 體能龍虎榜鼓勵學生們競爭和追求優秀的表現 	<ul style="list-style-type: none"> 觀察 分享 活動 	\$13,500
2.	工作坊及導師費用	<ol style="list-style-type: none"> 舉辦與體育相關的親子班，讓家長及學生可一同參與，學習有關運動的知識 親子運動痛症及舒緩工作坊，讓家長及學生學習及接觸預防運動受傷，及處理方法 	<ul style="list-style-type: none"> 問卷調查 活動檢討報告 分享 活動 	\$5,490

2024/25 學年預計的累積盈餘/不敷:	\$18,990.00
2025/26 學年 撥款額:	\$0
預計總支出:	\$18,990.00
預計盈餘/不敷之數:	\$0.00
2025/26 學年預計的累積盈餘/不敷:	\$0.00