賽馬會社區復康學院訓練主任盧耀文先生

舉辦了三次的家長講座,聽取如何給子女在長成中所需

透過計劃,增聘一位社工與學校老師合作, 每周以就業要求

進行有系統的模擬訓練,並且安排工作體驗,從實際環境中,掌

參觀就業服務,家長掌握工作

DD

對字女的要求和帶來的好處。

實習學生在實習期間做到

集中精神, 細心操作。

從學校步入社會,對於學生來說,是一個重要的人生階段轉變。「穿梭體驗展才能計劃」 在 2017 年 10 月起,由學校與復康服務部合作推行,為快將踏入社會的學生提供適切的裝備。

老師掌握學生出路的最新情況以配合裝備工作

吳校長與老師們到復康服務部轄下的綜合職業復康中心及社會企業,了解運作及要求,以 能在教學中配合,及早裝備學生。

透過講座,擴陽家長對子女發展的視野

學生從體驗當中發掘自己的潛能與興趣



吳校長與老師們參觀「愛烘焙」 了解運作。



鼓勵同學們向自己的理想進發。



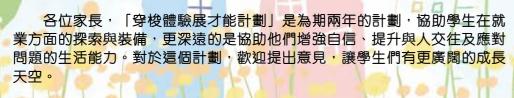
社工指導下,同學們謹慎學習操 作刀具,模擬工作情景



練中實踐所學。

及增強信心。

握自己的工作能力及興趣。



實習學生在「愛烘焙」模擬訓

我做得到!」處事井然有序,態度認真。





初夏:粉葛山藥(淮山)湯

材料: 鮮粉葛(葛根)、海底椰、淮山、百 合、豬骨

所有材料下鍋猛火煲滾後,慢火90

功效:粉葛:清甜,能清心除煩去骨火,健 脾養陰,調理腸胃。



材料: 涼瓜(苦瓜)、菊花、蜜棗、姜片、瘦肉

1. 苦瓜去耔, 切塊、蜜棗、薑片、瘦肉一同 下鍋, 先煲 60 分鐘。

2. 菊花用淡鹽水洗淨,加入鍋後,再煲30分

功效: 苦瓜清熱解暑, 去心火除煩, 健脾開胃; 菊 花清熱祛火,防暑降溫,能讓因肝火旺盛導 致的咽喉發炎、頭疼等症狀很快好轉

注意: 苦瓜和菊花比較寒涼, 可放枸杞(與菊花同 時加入) 中和其涼性。





資料提供:梁蘇珊女士

長夏(夏季尾段),夏秋交替: 青龍白虎湯

材料:青橄欖(拍裂或連核攔腰切斷)、白蘿蔔、 薑片、蜜棗、瘦肉

所有材料一起猛火煲滾轉慢火煲 90 分鐘即

功效: 潤喉,對急性咽喉炎,扁桃體炎,支氣管 炎有輔療作用。

可清胃熱,利尿通便,解煩渴。

編輯小組

顧問:吳靜雯校長

組員: 區淑玲老師, 姚王佩怡女士 (歡迎家長提供生活分享)



事三院徐展堂學

校址:香港華富邨瀑布灣道25號 電話:28753077/28752652 傳真:25506865

網址:http://www.twghtttsp.edu.hk/ 電子郵件:tttsp@tungwah.org!hk



(梁鎧暉家長)

喜歡付出 福報就越來越多 喜歡感恩 顺利就越來越多 喜歡助人 贵人就越來越多 喜歡抱怨 煩惱就越來越多

在此希望大家越來越多喜悦和快樂!

感謝家長積極參與家長教師會的活動,本會舉辦活動的目的是希望在我們努 力照顧孩子的同時,家長們能透過不同類別的活動,可以聚在一起互訴心聲,分 享生活點滴,抖抖氣、舒舒壓、輕輕鬆鬆地享受家長們共聚的時光,增加正能量 努力面對每一天。

本年度家長義工協助學校工作體驗科的展銷活動,共同製作賀年飾物 在年宵活動中出售,非常成功。家長教師會將在下學年籌辦另一類別的 工作坊,延續家長義工的精神,亦希望透過活動能讓大家有機會聚在一 起,分享樂與怒,互助互勉,共同為孩子們努力!

此外,各委員正在積極籌備破天荒的親子跨境兩天遊,目的地是廣東省順德 | 市,期望能在十一月成團,大家多多支持,積極參與,友愛同行!

暑假將至,在此預祝大家擁有一個豐盛和愉快的悠長假期。



家長校董選舉已於五月十七日進行點票,以下是選舉之結果。

點票結果:共收到 97 張選票,89 張屬有效選票,8 張屬無效選票。

	編號	候選人	得票
200 000	1	楊紀瑜女士	58
	2	趙帆女士	31

獲得最高票數的候選人楊紀瑜女士,將獲提名註冊為家長校 🔌 **董,而獲得第二最高票數的候選人趙帆女士,將獲提名註冊** 為替代家長校董,兩位任期均由 1/9/2018 或註冊生效日期至 31/8/2020 止。



徐展堂學校家長教師會







展心豪華密菜皂

2018年3月6日

24 位家長懷著興奮的心情參加「屛山豪華盆菜宴」。家長們先去元朗買手信,之後去屛山品嚐(九大簋)豪華盆菜宴,還參觀了「元朗文化館」。家長們都很開心,又食得豐富又買得興奮,大家都滿載而歸。期待下年度的盆菜宴之旅。





韓燒活動

2018年4月10日

偷得浮生半日閒,難得30位家長無拘無束 地歡聚一堂,大家有機會參加「樂聚天地的韓燒 活動」,在暢談人生和享受美食期間,共同分享、 相互支持,家長們的正能量不斷提升!期待下次 再次相聚!希望下次見到你呀!





環保核明

2018年3月18-23日

本年度家教會新增了一個環保校服回收活動,上

學期是安排回收冬季校服,今次是回收夏季校服,透

過回收計劃,把舊校服轉送給有需要的學生穿著,反

應相當熱烈,亦能成功配對九個家庭的學生受惠,真

的達到此計劃的目標



新春親子遊

2018年3月17日

每年一度的新春親子遊秉承傳統,本會家長及教職員會員家庭一行96人,於3月17日乘坐旅遊車暢遊新界多個新景點。首站是沙頭角農莊,那兒曾是邊境禁區,幅原甚廣,故農莊設有導賞員帶領遊覽。

参加者参觀了水耕農作物溫室,順道 也買了很多特色蔬果。那處還有小朋友特 別喜歡的滑草活動,雖然是自費活動,家 長出錢出力把小朋友坐的滑草車帶回草坡 頂,每滑一次,家長要來回跑一次,幾乎

滿足了一星期的運動量,實在樂此不疲

遊覽了農莊的其他地方如動物園等,我們便前往雲泉仙館,享用齋宴。若要寫一個食評,倒不如上網看看其他食家意見。美食當中印象最深刻的是那碗綿綿白粥。

抽獎環節既是傳統,亦是每年新春親子遊的高潮所在。雖然 人數眾多,也能做到家家有獎。

飽吃一頓後,行水塘的景點,鶴藪水塘有香港天空之鏡的別稱,我們步行前往至水塘那裡的路不算歧嶇,老少皆宜。每當想

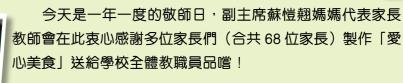
折返時沿途有回程的團友互相鼓勵,最終可以親睹天空之鏡。導遊起初擔心我們力有不逮,但是我們行動證明了找清楚目標和方向,加上同路人的支持,迎向終點難不倒我們。

當日最後一個景點是參觀養蜂場,職員介紹養蜂和 收集蜂蜜過程,使我們學了一個戶外學習課。最精彩的 是有一個小賣部,團友可選購蜜糖產品之餘,也可買個 連經密解場。希望下次新春親子游會遇見各位的參與。





2018年6月15日



除此之外,我們為了今次的特別日子,美化場地,讓教職員感受我們的真誠,並訓練了我們的子女分享心聲和表演, 以及送上我們親手摺疊的「玫瑰花」作為小小心意送給全體 教職員,盼望各人都擁有一個溫馨愉快的下午。





周年太會

2018年6月19日

本會謹定於二零一八年六月十九日(星期二)舉行 2017/2018 年度家長教師會周年會員大會,藉此向會員匯報過去一年會務財政狀況。家長教師會周年會員大會前特邀請 12B 梁嘉雯家長擔任導師,親自教授製作長洲地道名產「芒果糯米糍」。是次活動參加人數合共 22 人,家長們非常用心學習,用麪糰及特大芒果製作成糯米糍,賣相及味道都真的不簡單呀!在此衷心感謝 12B 梁嘉雯家長的辛勞。











